

# COACHING MBTI® NIVEAU 1 LA CONNAISSANCE DE SOI

La connaissance de soi est le point de départ essentiel pour se sentir bien ou mieux au travail comme dans la vie.

Quel est votre mode de fonctionnement naturel ? Quelle posture adopter ? Comment s'adapter ? Comment mieux communiquer et adapter sa communication aux collaborateurs ou aux autres ? Quelles sont les réactions en mode stress quotidien ou intense ? Quels sont vos points forts et vos axes de progression, vos points de vigilance par rapport à vos préférences ?

Le questionnaire MBTI® accrédité et l'entretien d'exploration vous permet d'identifier vos modes de fonctionnement, votre personnalité parmi les 16 types psychologiques possibles pour en faire un atout sur les plans personnel et professionnel.



30 mn + 2h30



présentiel recommandé



Distanciel possible



Individualisé

## Prérequis

aucun

## Public visé

Toute personne désirant apprendre à mieux se connaître et acquérir des outils pour optimiser ses sphères personnelle et professionnelle.

## Accessibilité et délai d'accès

La prestation coaching MBTI niveau 1 est ouverte à tout public. Toutes les situations de handicap sont prises en compte dans la limite des compétences, moyens humains et matériels proposés dans le cadre de cette formation. Si l'organisme de formation ne dispose pas des moyens matériels, techniques et humains pouvant répondre à la demande du/de la bénéficiaire en raison de son handicap, alors ce/cette dernier/e sera orienté/e soit vers le/la référent/e handicap ; soit vers un organisme partenaire.

## Quelques thématiques pouvant être abordées :

- Le travail d'équipe
- La prise de décision
- Le leadership
- La gestion du stress
- Les relations interpersonnelles
- La confiance en soi
- La compréhension des autres
- L'identification des points forts et des axes de progression
- La gestion des conflits...

### Dates

Programmation sur dates définies avec la personne accompagnée

### Horaires

A définir avec la personne accompagnée

### Lieu de l'accompagnement

Sur site ou en distanciel

## ACG SENS ET ACTIONS

Organisme de formation enregistré sous le NDA 75790130279  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
Siège social : 60 rue de gondin 79180 Chauray  
Etablissement principal : 451 avenue de Paris – 79000 NIORT  
Siret : 880 706 080 00012

## PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT

- La passation du questionnaire accrédité MBTI
    - Explication du mode de passation et accompagnement si besoin pendant la passation
  - Entretien exploratoire du type
    - Explications sur l'outil
    - Identification de deux problématiques à explorer
    - Les dimensions
    - Notions de préférences
    - Exploration des 4 dimensions
      - Manière de recevoir ou d'orienter l'énergie
      - Manière de recueillir l'information
      - Manière de décider et de parvenir à des conclusions
      - Manière d'aborder le monde qui m'entoure
  - Auto-Positionnement sur les préférences
  - Validation du profil de personnalité
  - Appropriation du rapport d'impact personnel et reprise des deux problématiques
  - Remise du rapport complet d'impact personnel
  - Finalisation de l'accompagnement
- NB : Les objectifs sont individualisés au début de l'action mais peuvent évoluer en fonction du/des besoins de la personne accompagnée.**

### Profil de la formatrice



Formateur/trice qualifié/e  
Coach/consultant/e certifié/e MBTI



### Modalités pédagogiques

Entretien exploratoire et/ou d'analyse  
Entretien semi directif  
Outils en ligne (passation du questionnaire)  
Remise d'un rapport d'impact personnel complet



### Moyens techniques

Une consultante accompagnatrice dédiée et certifiée MBTI Niveaux 1 et 2  
Présentiel ou distanciel synchrone



### Eligibilité CPF

Non

### TARIF

**660 Euros TTC**

Soit 550 Euros HT

Dont passation du questionnaire et édition du rapport complet d'impact personnel

### ACG SENS ET ACTIONS

Organisme de formation enregistré sous le NDA 75790130279  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
Siège social : 60 rue de gondin 79180 Chauray  
Etablissement principal : 451 avenue de Paris – 79000 NIORT  
Siret : 880 706 080 00012